

# 大湖公園、內溝溪生態步道、樂活公園賞櫻花活動

一、日期：108 年 12 月 22 日(星期日)

## 二、集合時間：

### (一)搭乘捷運

上午 9 點 30 分於大湖公園站 2 號出口集合，一起搭乘計程車至內溝溪生態展示館（費用由公會支應）。

### (二)自行駕車者

上午 9 點 30 分於大湖公園站 2 號出口集合，車可停至大湖公園站旁地下停車場。



※(三)若有興趣優遊大湖公園者，請於 8 點 30 分至捷運大湖公園站 2 號出口集合，由王能賢顧問導覽遊大湖公園。

## 三、行程：

上午 9 時 30 分捷運大湖公園站 2 號出口集合→搭乘計程車至內溝溪生態步道（導覽）→步行至樂活公園賞櫻→步行至享宴小廚午餐→步行約 6 分鐘至東湖捷運站搭 2 站至大湖公園站開車或直接賦歸

四、午餐：享宴小廚(台北市內湖區東湖路 106 巷 12 號，電話(02)2631-8467)

## 五、景點簡介：

### (一)大湖公園

「大湖」舊名十四份埤（陂），因白鷺成群又稱白鷺湖，興建於 1979 年（民國六十八年），採中國園林式設計，大湖湖泊面積約 10 公頃餘，是台北市最大的大型湖泊之一，屬區域性公園。因以近生態工程整治，使生態能保留得較為完整、自然，並營造親水空間。為台北市內頗具山林野趣的區域，並利用塊石疊砌形成孔隙，提供水生動物棲息空間，也增加民眾親近溪水機會。

### ▼大湖公園美景



### ▼內溝溪生態步道壁畫

## (二)內溝溪生態步道

內溝溪生態步道位於台北市內湖區，沿著內溝溪而行，由樂康步道、五分埤步道、內溝步道、溪景步道等四條步道所組成，以生態工法整治，保留完整自然的生態環境，並營造親水空間，使內溝溪兼具生態保育、教學、休憩等多重功能。



步道起點位於康樂街 61 巷 73 弄底，亦可由樂活公園一路串接過來，沿線有景觀橋可俯瞰溪岸風光，五分埤生態濕地是最精華地段，沿途有多處涼亭可歇息賞景，沿途風光明媚、生態豐富、遍植櫻花，成為初春賞櫻的熱門景點，終點可至內溝溪生態展示館參觀，館前有明舉山親山步道可順遊。

## (三)樂活公園

內湖樂活公園，號稱是台北市最美的櫻花溪畔，就在內溝溪河堤步道旁，是間中型的社區公園；位於內湖區康寧街與康樂街交叉口，這幾年因為櫻花還有寶可夢的關係，越來越熱鬧。在公園內有「內溝溪櫻花分布圖」立牌，讓民眾對內溝溪兩岸的櫻花品種、步道名稱，按圖索驥，一目瞭然。

### ▼樂活公園櫻花



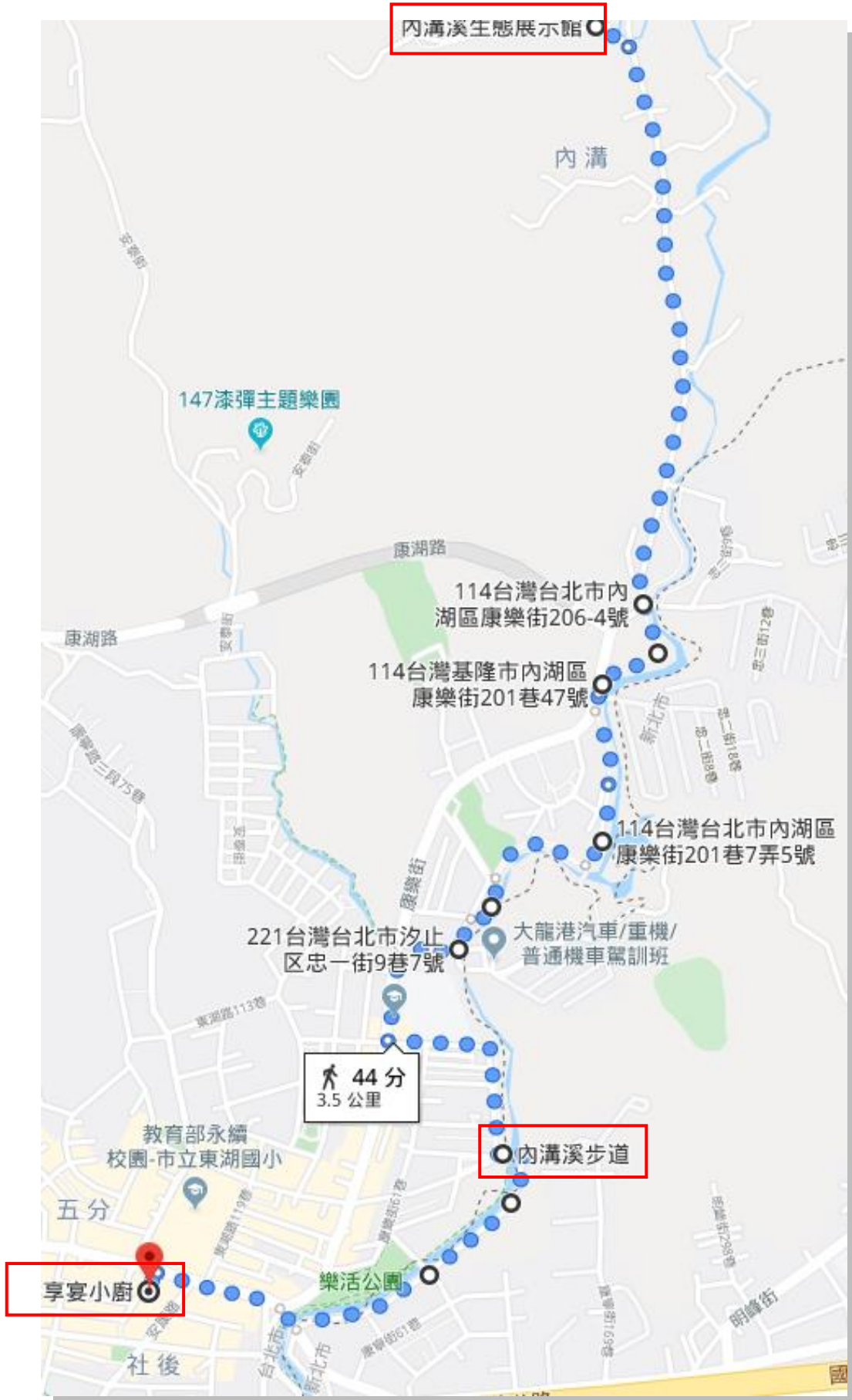
## 六、額外的叮嚀：

- (一)本次活動的路線屬於大眾化、親子等級，從五歲到八十歲都可以走，穿著輕便服裝及適合走路的鞋子即可。
- (二)冬日氣候不穩定，請視需要攜帶雨傘。
- (三)走路不免會流汗，請適時補充水分，並視需要攜帶毛巾、注意保暖。

## 七、報名：

歡迎攜眷參加，請於 12 月 17 日前覆示參加名單及人數，俾憑彙辦，任何疑問或意見指教，歡迎電示本會葉乙昌先生，電話(02)23917815 分機 14 或 0937838800，謝謝！

# 內溝溪生態步道—樂活公園—享宴小廚 路線圖





# 大湖公園遊園路線圖

